* **مسمومیت دارویی:**

به طور کلی هرگاه مقدار سم وارده به بدن به اندازه ای باشد که بتواند اختلال در کار ارگانهای حیاتی ایجاد کند بیمار دچار مسمومیت میشود.

شایعترین علت ایجاد مسمومیت در کشورمسمومیت های دارویی می باشد که می تواند به صورت تعمدی یا اتفاقی ایجاد شود.هنگامی که یک دارو بیش از مقادیر درمانی ویا در فواصل زمانی نامناسب مصرف شودو یا نوع دارو به اشتباه مصرف گردد می تواند منجر به بروزمسمومیت شود.کودکان سالمندان و افراد مبتلا به افسردگی یا افرادی که تعادل رفتاری ندارند یبش از دیگران در معرض خطر بروز مسمومیت دارویی می باشند.

مسمومیت ها از نظر علت به 3دسته تقسیم می شوند:

* مسمومیت های اتفاقی 46%
* مسمومیت های عمدی54%

مسمومیتهای جنایی کمتر از 1%

مسمومیت های جنایی با استفاده از داروهای خواب آور جدیدا در حال افزایش است.متاسفانه در سالهای اخیر درصد مسمومیتهای عمدی افزایش یافته است.

کمکهای اولیه در مسمومیت ها بستگی به راه جذب سم دارد.

1. در جذب گوارشی:یکی از راههای موثر در جلوگیری از جذب گوارشی تخلیه سم است که با استفاده از تحریک به استفراغ بیمار انجام می شود.در مسمومیت با قرص برنج مصرف آب ممنوع است.درمان دارویی برای ایجاد استفراغ:شربت اپیکا.آمپول آپو مورفین.درموارد زیر وادار کردن به استفراغ ممنوع است:مواد سوزاننده مانند نفت بنزین ...دربیماران اختلال هوشیاری در خانمهای حامله در 3 ماه اول بارداری در بیماران قلبی .گذشت بیش از 6 ساعت از زمان مسمومیت مگر داروهایی که اسپاسم پیلور می دهند.

درموارد فوق به استثنای مسمومیت با مواد سوزاننده ونفت باید برای سایر بیماران سوند معده گذاشته و شستشوی معده داده شود.

2در جذب تنفسی: باز کردن در وپنجرها زدن ماسک با استفاده از یک دستمال خیس جلوی دهان وبینی.دادن اکسیژن با حداکثر جریان 10 لیتر.در صورت اختلال هوشیاری انتقال ب بیمارستان.

3در جذب پوستی باید پوست بیمار را با آب فراوان و با فشار شست.

اقدامات درمانی در درمان مسمومیتها:جلوگیری از جذب سم.استفاده از آنتی دوت. تسریع در دفع سم.

* انواع مسمومیتها:
* مسمومیت با فنوباربیتال
* مسمومیت با ارگانوفسفره
* مسمومیت با مشروبات الکلی
* مسمومیت با استامینوفن
* مسمومیت با تریاک
* مسمومیت با داروهای نظافت
* مسمومیت با گاز مونواکسید کربن
* مسمومیت با ضدافسردگی های سه حلقه ای
* مسمومیت با بنزودیازپین ها
* **به طور کلی با توجه به نکات قبل از طریق روشهای زیر میتوان از بروز مسمومیت های دارویی پیشگیری نمود:**

1بهتر است داروهای بیمار افسرده و یا بیمارانی که تعادل رفتاری ندارند و یا افرادی که سابقه اقدام به خودکشی دارند را دور ازدسترس ایشان قرار دهید و مراقبت دقیقی در خصوص میزان داروی مصرفی ایشان به عمل آورید.

2در برخورد با فرد مسموم غیر هوشیاری که در کنارش بستهای داروی خورده شده وجود دارد ضمن حفظ خونسردی خود و عدم القا استفراغ در این فرد بستهای دارویی راهمراه بیمار به بیمارستان ببرید

3از مصرف خود سرانه دارو بپرهیزید و دارو را طبق نظر پزشک یا داروساز مصرف نمایید.

4برای پیشگیری از بروز مسمومیت دارویی در کودکان باید به نکات زیر توجه فرمایید:

چنانچه در خانه کودک زیر 5 سال دارید حتما داروها خصوصا داروهای خوش طعم را در کمدهای بالا دور از دسترس و مجهز به قفل قرار دهید.

اگر به کودک خود دارو می دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مانند آبنبات شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

***بیمارستان ولی عصر (عج) ممسنی***

***پمفلت آموزشی*** *مسمومیت دارویی*

****

* ***تهیه کننده:***

***نازيلا قرمزي (رابط آموزش بخش ICU )***

***محسن رنجبر ( مسئول بخش ICU )***

* ***تایید کننده :***

***دکتر خداکرم غلامی (متخصص داخلی )***

**منبع:کتاب مسمومیت های رضا پور دست گردان**

**بهار 1403**