**ناخنک یا تریژیوم:**

ناخنک یک ضایعه گوشتی مثلثی شکل است که از سفیدی چشم در بخش داخلی چشم روی قسمت شفاف چشم همان قرنیه کشیده میشود.این ضایعه ناشی از رشد خوش خیم بافت پیوندی و رگهای ملتحمه است و به علت وجود رگهای زیاد معمولا رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است..ناخنک گاهی ملتهب شده و باعث سوزش و خارش و اشک ریزش میگردد. در بعضی مواقع ناخنک رشد زیادی کرده و تا وسط قرنبه میرسد .و در نتیجه جلوی دید را میگیرد.به علاوه ناخنک های کوچکتر میتوانندبا تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم شوند و دید افراد را تار کنند.

**علت:**

اگر چه علت بیماری دقیقا مشخص نیست و لیکن نور آفتاب.هوای خشک و گرم.گرد وغبارو زمینه ارثی را از عوامل موثر در ایجاد آن میدانند.

**علائم و نشانه ها:**

در صورت کوچک بودن ناخنک به غیر از اختلال در زیبایی و ظاهر علامت یا مشکل دیگری دیده نمیشود.ولی در صورت رشد زیاد میتواند باعث اختلال در دید شود.

**تشخیص:**

در هنگام معاینه چشم توسط چشم پزشک ناخنک به راحتی قابل تشخیص است.

**پیشگیری و درمان:**

اشعه ماورا خورشید در ایجاد ناخنک موثر است.بنابراین توصیه میشود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی میکنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب قرار دارند حتما از کلاه های لبه دار و عینک آفتابی استفاده کنند.همچنین باد شدید و گرد و خاک ممکن است با تحریک چشم در ایجاد ناخنک موثر باشد.در افرادی که ناخنک دارند معمولا ورود آب به چشم ها و در مواقع شستن صورت یا حمام کردن باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قرمز شدن چشم ها میگردد.بنابراین این افراد باید دقت کنند که حتی الامکان آب وارد چشمشان نگردد.اگر ناخنک کوچک بوده و ظاهر ناخوشایندی نداشته باشد و باعث قرمزی و سوزش چشمها نشودنیاز به درمان خاصی ندارد. چانچه ناخنک ملتهب شده و باعث ایجاد سوزش و قرمزی در چشم شودمصرف قطره های اشک مصنوعی به صورت مکرر ممکن است باعث تسکین علائم گردد.در مورد ناخنک های بزرگتر که از لحاظ ظاهر و زیبایی آزار دهنده هستند و یا با ایجاد آستیگماتیسم باعث تاری دید شده اند میتوان برایبرداشتن ناخنک از جراحی استفاده کرد.

عمل جراحی میتواندتحت بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام گردد.بنابر صلاحدید پزشک قطره های چشمی ضد عفونت و ضد التهاب تا چندین هفته پس از عمل جراحی

باید توسط بیمار استفاده شود.

.جهت جلوگیری از آثار سوء اشعه خورشید حتما از عینک آفتابی استفاده نمایید..جهت پیشگیری از عود ناخنک از کار طولانی مدت در محیط های گرم و خشک و پر گرد و غبار تا جای ممکن خودداری نمایید..

**موارد زیر به بهبودی شما کمک مینماید:**

..جهت مراجعات و پیگیری های بعدی از پزشک خودسوال نمایید.

..قطره های تجویز شده را طبق دستور پزشک خود استفاده نمایید.

..از مصرف قطره های مختلف بدون تجویز چشم پزشک خودداری نمایید.

..2تا 3 روز بعد از عمل استحمام بلامانع است.



**ناخنک**

**بیمارستان ولی عصرممسنی**

****

**تتهیه کننده: سجاد رحمانی**

**تایید کننده:دکتر مشهدي اسماييلي پزشک**

**منبع: برونر سودارث**

**بهار1403**