**تشنج**

 اختلال موقت در عملکرد مغز است و شایعترین اختلال عصبی درمان پذیر در کودکان محسوب می شود . تشنج در دوران نوزادی (28روز اول عمر) با بچه های بزرگتر و بزرگسال متفاوت است . معمولا کمتر از 15دقیقه طول می کشد و فقط یک بار در 24 ساعت روی می دهد . ولی گاهی اوقات بیشتر طول می کشد .

 **علت بروز تشنج** :

علت حملات ناشی از تب همچنان ناشناخته است . سابقه خانوادگی جز عوامل خطر می باشد . گاهی اوقات می تواند نشان دهنده شروع تدریجی یک بیماری مانند عفونت سیستم تنفسی فوقانی یا گوارشی , عفونت گوش , مننژیت , عفونت مجرای ادراری و سرماخودگی باشد . تکامل هوشی طبیعی است . بسیاری از کودکان بعدها تشنج تبی خواهند داشت0

**علائم :**

● کاهش سطح هوشیاری و خواب آلودگی و بیحال شدن

● حرکات شدید اندامها و سفت شدن اندام ها

● پرش عضلات و لرزش پلک ها

● حرکات شبیه مکیدن و جویدن در دهان

● گریه یا حرکات غیرطبیعی چشمها و برگشتن سفیدی چشم و انواع تیک در چشم

● بیرون آمدن کف از دهان

● اختلال تنفسی

● بی اختیاری ادراری یا مدفوع

● استفراغ و افزایش دمای بدن لرزش

● خیرگی و توهم

● سیاه شدن لب و ناخن و خروج کف از دهان که کمتر از 15 دقیقه طول می کشد .

**تشخیص :**

* برخی اقدامات مانند گرفتن نوار مغز برای ارزیابی فعالیت الکتریکی غیر عادی در مغز
* آزمایش قند خون و کلسیم ، منیزیم ، سدیم برای تشخیص اختلالات متابولیکی
* گرفتن آب کمر برای تشخیص عفونت پرده مغز
* سی تی اسکن یا ام آر آی برای تشخیص مشکلات مغزی ، خونریزی یاآسیبهای مغزی جهت تشخیص تشنج انجام میشود .

**مداخلات درمانی :**

غالبا حملات تشنج ناشی از تب تا رسیدن به مرکز درمان قطع می شوند . اما در صورت تداوم تشنج می توان دیازپام مقعدی استفاده کرد و کودک را به مرکز درمانی رساند . استفاده از داروهای تب بر طی بیماری تب زا موجب تسکین علایم ناشی از تب می شود ولی به نظر می رسد در پیشگیری از تشنج ناشی از تب بی اثرباشد . از آنجایی که تشنج های تبی کوتاه مدت هستند و نتیجه خوش خیم است بیشتر کودکان مبتلا به هیج درمانی احتیاج ندارند . درمان متناوب با دیارپام خوراکی سه بار در روز طی یک بیماری تب دار اثر بخشی متفاوت نشان دادهاست

\* کودک در محیط خنک باشد .

\*لباس های اضافی کودک را خارج کنید .

\* در صورت تب هر 4 ساعت شیاف استامینوفن گذاشته شود و 20دقیقه بعد پاشویه شود .

طرز صحیح پاشویه : دستمال مرطوب با آب ولرم را روی پیشانی ، زیر بغل ،شکم و کشاله ران مانند لیف بکشید و چند بار تکرار کنید . حمام در زمان تب توصیه نمی شود به دلیل اینکه تاثیر زیادی در کاهش درجه حرارت بدن ندارد و لرزیدن ناشی از آن می تواند باعث احساس سرما و ناراحتی کودکان شود .

**اقدامات حین تشنج اقدامات :**

 ● در زمان تشنج خونسردی خود را حفظ کنید .

● در صورت حرکات تشنجی نبایستی اندام کودک را محکم نگه داشت و بایستی اشیاء و وسایل را از او دور کرد و بیمار را در مکانی امن قرار داد .

● خودداری از فروبردن هر شی یا انگشت در دهان بیمارزمان قفل نمودن دهان بیمار

● کودک را به پهلو خوابانده و سر کودک را به یک طرف ترجیحاٌ سمت چپ بچرخانید .

● هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید . .

● لباس اضافی را خارج کنید .

● در صورت سابقه تب به علت تشنج و تجویز شیاف دیازپام از سوی پزشک کودک را به پهلو بخوابانید و مقدار تعیین شده را از مقعد وارد کنید و 3 دقیقه دو باسن را به هم بچسبانید تا جذب گردد.

● داروهای کودک را به سلیقه خود کم یا زیاد نکنید .

● در صورت امکان با بستن درب یا کشیدن پرده ها , کودک را از دید دیگران محفوظ بدارند .

**خودمراقبتی در خانه :**

* والدین تشویق شوند که کودک اغلب فعالیت های معمولی خود را انجام دهد والدین کودکی که تشنج میکند ممکن است تشنج را بعنوان عاملی برای سرافکندگی و شرمساری خود تصور کند , همین امر سبب بروز افسردگی و اضطراب و اختفای بیماری میگردد .
* مصرف داروهای ضد تشنج مانند فنی توئین می تواند باعث خرابی دندان و مشکلات لثه میشود ، به همین دلیل نظافت کامل دهان را رعایت کنید .

√ حمایت عاطفی کودک و مراقبت از آن

**پیشگیری :**

در صورت مشاهده هر گونه علایم بیماری و یا تب در کودک فورا لباسهای اضافی کودک را بیرون آورده و تب کودک را پاین آورده و کودک را نزد پزشک برده .

**منبع : نلسون**



 **بیمارستان ولی عصر ممسنی (عج)**

**تشنج با تب**



**تهیه کننده : زينب مختاري (رابط آموزشی بخش اطفال )**

**تایید کننده** : **دکتر امرالله نگین تاجی(متخصص کودکان )**

**کدسند : PA-BCC-109-01**

**بهار 1403**